

**5 MAGGIO**

# **VIRTUAL MASTERCLASS**

**È ARRIVATO L'ALLENAMENTO DEL FUTURO**



10.00

**RISVEGLIO MUSCOLARE**

10.30

**AERODANCE**

11.30

**ABS LIV 3**

12.00

**TOTAL TONE**

13.00

**STRETCHING LIV 3**

13.30

**STEP BASE**

14.30

**FUNZIONALE**

15.30

**AEROBICA LATINA**

16.30

**POSTURAL**

17.30

**STRETCHING LIV 4**



**MASTERCLASS APERTA A TUTTI  
PER INFO: 011 553 9454**

# **RESET**

SPORT CLUB